

## **Kjære foreldre og foresatte,**

FAU ønsker å informere om et viktig vedtak vi nylig har gjort:

Vi har besluttet å arbeide for at elever på Eiganes skole **ikke skal ha smarttelefon i løpet av barneskoleårene.**

Bakgrunnen for dette arbeidet er et ønske om å bevare barndommen fri for det presset, distraksjonene og de utfordringene som ofte følger med bruk av smarttelefon.

Vi har latt oss inspirere av initiativet [smarttelefonfribarndom.no](http://smarttelefonfribarndom.no), som har som mål å gi barn en tryggere og mer tilstedeværende oppvekst – både i klasserommet, i skolegården og på fritiden.

Vi vet at mange foreldre allerede kjenner på usikkerhet rundt når – og om – barna skal få sin første smarttelefon. Ved å stå sammen om en felles forventning i foreldrefellesskapet, håper vi å gjøre det lettere å si nei, og å skape et miljø der barna ikke føler seg utenfor.

FAU vil jobbe aktivt med:

- Å spre informasjon om hvorfor dette er viktig for barnas trivsel og utvikling
- Å oppmuntre til dialog mellom foreldre om felles holdninger
- Å støtte lærere og skoleledelse i å skape en mobilfri skolehverdag

Ved å stå sammen kan vi gjøre det enklere for hver enkelt familie – og tryggere for barna våre.

Ta gjerne kontakt med FAU-representanten i deres klasse dersom dere har spørsmål, innspill eller ønsker å engasjere dere i dette arbeidet.

Vil du lære mer? Her er en lenke til podcasten Foreldrerådet med [intervju med en av grunnleggerne i smarttelefonfribarndom.](#)

Med vennlig hilsen FAU ved Eiganes skole